

## ENTRAINEMENT COGNITIF

**DURÉE TOTALE : 80H**

### PRÉREQUIS :

Avoir des connaissances de l'environnement Windows ou Macintosh.

### PROGRAMMES DÉTAILLÉS

**Un programme innovant d'entraînement personnalisé des capacités cognitives qui s'adresse à un large public.**

Stimulez votre cerveau de façon efficace et divertissante grâce à un entraînement régulier avec l'ensemble des modules, pour une réelle progression de vos performances cognitives.

Pour apprendre efficacement avec de meilleurs résultats, ONLINE ENTRAINEMENT COGNITIF est la solution innovante.

Ses multiples jeux-exercices interactifs et stimulants prédisposent le cerveau à un apprentissage et à une étude plus facile et rapide en améliorant les stratégies de mémorisation, l'habileté verbale, la logique, l'attention, et bien plus.

Mais aussi, un programme d'entraînement cérébral ayant pour but d'aider les candidats aux concours à développer leurs capacités de raisonnement logique, analogique, d'abstraction et leur faculté à résoudre des problèmes lors d'épreuves et tests psychotechniques.

Le verbal, le numérique, le raisonnement logique, le spatial, l'attention-concentration et la mémoire.

Ces facteurs sont : les plus pertinents et donc les plus mesurés dans les épreuves de tests psychotechniques, tests d'aptitude (Concours Infirmier, Auxiliaires de puériculture, Puéricultrices, Orthophonistes...)



## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Stimulez votre cerveau de façon efficace et divertissante grâce à un entraînement régulier avec l'ensemble des modules, pour une réelle progression de vos performances cognitives.

- 154 Modules comprenant de multiples jeux-exercices interactifs et stimulants.

### 8 catégories

- Attention - 4 modules
- Habileté verbale - 36 modules
- Lettres mêlées - 48 modules
- Logique - 28 modules
- Mémoire - 8 modules
- Mots brouillés - 16 modules
- Orientation - 1 module
- Quiz formatif Logique - 13 modules



**SCANNER POUR EN SAVOIR PLUS SUR LES FORMATIONS**

**PUBLIC VISÉ :** Toute personne souhaitant améliorer ses performances cognitives